



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO PARAISO – MA
CNPJ: 01.597.629/0001-23
GESTÃO 2021 A 2024

Folha nº 49
Processo nº 055-2023
Rubrica RJ

CARDAPIO DA CRECHE-2023

MESE: FEVEREIRO, ABRIL, JUNHO, AGOSTO, OUTUBRO 2023

SUGESTÃO DE CARDÁPIO CRECHE

8h00min/ 08h30min Cuscuz de milho com ovos +
chocolate

10h30min/ 11h00min Arroz branco/feijão de
molho/frango ao molho/melancia

SUGESTÃO DE CARDÁPIO TERÇA- FEIRA

8h00min/ 08h30min vitamina de mamão e aveia

10h30min/ 11h00min Arroz branco + Carne com abobora+
salada alface com tomate

SUGESTÃO DE CARDÁPIO QUARTA-FEIRA

8h00min/ 08h30min bolo de milho + suco acerola

10h30min/ 11h00min Arroz branco feijão de caldo + frango ao
molho/melancia



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO PARAISO – MA
CNPJ: 01.597.629/0001-23
GESTÃO 2021 A 2024

Folha nº 50
Processo nº 055-2023
Rubrica R

SUGESTÃO DE CARDÁPIO QUINTA- FEIRA

8h00min/ 8h30min bolo de mandioca + vitamina banana, mamão e aveia flocos

10h30min/ 11h00min Arroz com abobora + frango ao molho salada de tomate + laranja.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO SEXTA-FEIRA

8h00min/ 08h30min farofa de flocão de milho com ovos + suco maracuja

10h30min/ 11h00min Arroz branco + carne moída com mandioca/salada tomate

OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescidos a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção, no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.



Marcia da Cunha Barros
Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11-3336

Marcia Cunha Barros
CRN11-3336



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO PARAISO – MA
CNPJ: 01.597.629/0001-23
GESTÃO 2021 A 2024

Folha nº 51
Processo nº 055-2023
Rubrica R1

MESE: MARÇO, MAIO, JULHO, SETEMBRO E NOVEMBRO 2023
SUGESTÃO DE CARDÁPIO CRECHE

8h00min/ 08h30min TORTA DE FRANGO + SUCO DE CAJU

10h30min/ 11h00min Arroz com abobora/frango com
quiabo/abacaxi

SUGESTÃO DE CARDÁPIO TERÇA-FEIRA

8h00min/ 08h30min vitamina de mamão e aveia

10h30min/ 11h00min Arroz branco + Carne com abobora e
maxixi + salada couve com tomate

SUGESTÃO DE CARDÁPIO QUARTA-FEIRA

8h00min/ 08h30min bolo de milho + suco acerola

10h30min/ 11h00min Baião de 2 + frango ao molho/melancia



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOÃO DO PARAISO – MA
CNPJ: 01.597.629/0001-23
GESTÃO 2021 A 2024

Folha nº 52
Processo nº 055-2023
Rubrica R

SUGESTÃO DE CARDÁPIO QUINTA- FEIRA

8h00min/ 8h30min bolo de milho verde + leite com chocolate

10h30min/ 11h00min Arroz com abobora + frango ao molho salada de tomate + laranja.

SUGESTÃO DE CARDÁPIO SEXTA-FEIRA

8h00min/ 08h30min farofa de flocão de milho com ovos + suco de goiaba

10h30min/ 11h00min Arroz com cenoura + carne moída com mandioca/salada tomate

OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescidos a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção, no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.



Marcia da Cunha Barros
Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11-3336

Marcia Cunha Barros
CRN11-3336



Folha nº 53
Processo nº 055-2023
Rubrica [assinatura]

MODALIDADES: PRE-ESCOLAR, ENS. FUNDAMENTAL E
EJA

MESES: FEVEREIRO, ABRIL, JUNHO, AGOSTO, OUTUBRO 2023

CARDAPIO ZONA URBANA

2ª FEIRA FAROFA FLOCAO MILHO COM OVOS +
ACHOCOLATADO + LARANJA

3ª FEIRA SOPA DE CARNE COM MANDIOCA
+ CENOURA + MAMÃO

4ª FEIRA GALINHADA COM ABOBORA/ SALADA DE
TOMATE COM ALFACE

5ª FEIRA BAIÃO DE 2 + FRANGO COM BATATA DOCE +
BANANA

6ª FEIRA ARROZ COM VINAGREIRA + FILE DE PESCADO
+ LARANJA

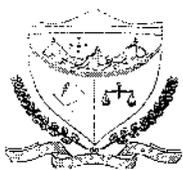
OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescentados a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção, no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.

Marcia da Cunha Barros

Marcia da Cunha Barros

CRN11/ 3336

Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11-3336



Folha nº 54
Processo nº 055-2023
Rubrica A

Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)
MODALIDADES: PRE-ESCOLAR, ENS.
FUNDAMENTAL.
CARDAPIO ZONA URBANA

MESES: MARÇO, MAIO, JULHO, SETEMBRO E NOVEMBRO 2023

2ª FEIRA FAROFA DE FLOCOS DE MILHO COM OVOS /
FRUTA OU SUCO NATURAL

3ª FEIRA SOPA DE CARNE COM VENDURAS
(ABOBORA, QUIABO E MAXIXI) + ABACAXI

4ª FEIRA GALINHADA/SALADA (ALFACE, COUVE E
TOMATE)+ MELANCIA

5ª FEIRA FAROFA DE FRANGO COM CENOURA/ BANANA

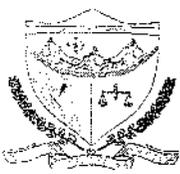
6ª FEIRA BISCOITO SAL OU DOCE + SUCO NATURAL
(CAJU OU ACEROLA)

OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescidos a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção, no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.

Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11/3336
Barros

Marcia da Cunha Barros
CRN11/3336

Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)



Folha nº 55
Processo nº 055-2023
Rubrica 21

Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)
MODALIDADES: PRE-ESCOLA, ENS. FUNDAMENTAL
E EJA

CARDAPIO ZONA RURAL
MARÇO, MAIO, JULHO, SETEMBRO E NOVEMBRO 2023

2ª FEIRA CUSCUZ DE MILHO COM MARGARINA + LEITE
COM COCOLATE + ABACAXI

3ª FEIRA GALINHADA COM ABOBORA + MELANCIA

4ª FEIRA FAROFA FARINHA COM FRANGO / SUCO DE
CAJU

5ª FEIRA SOPA DE FRANGO COM INHAME, ABOBORA,
MACARRÃO + COUVE + BANANA

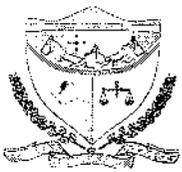
6ª FEIRA MACARRÃO COM SARDINHA + MELANCIA

OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescidos a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção. no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.

Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11-3336

Marcia da Cunha Barros

Marcia da Cunha Barros
CRN11/3336



Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)
MODALIDADES: PRE-ESCOLAR, ENS.
FRUDAMENTAL E EJA.

Folha nº 56
Processo 055-2023
Rubrica [assinatura]

CARDAPIO ZONA RURAL

MESES : MARÇO, MAIO, JULHO, SETEMBRO E NOVEMBRO 2023

2ª E 4ª SEMANA

2ª FEIRA BISCOITO DOCE + SUCO DE GOIABA

3ª FEIRA GALINHADA COM ABOBORA E MAXIXI

4ª FEIRA MACARRONADA COM CARNE + SUCO DE CAJU

5ª FEIRA CANJICA COM COCO

6ª FEIRA CUSCUZ DE MILHO COM MARGARINA +
ACHOCOLATADO

OBS.: Mantemos parceria com a Agricultura Familiar e outros gêneros alimentícios poderão ser acrescidos a estes cardápios, a medida que formos recebendo a produção, no decorrer de mês. Os itens que chegarem e não estão previstos no cardápio, deverão ser utilizados como complementação dos mesmos.

Marcia da Cunha Barros
Marcia da Cunha Barros
Nutricionista
CRN11/3336